



# شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت

“ما بر آنیم که طلایه دار توسعه پایدار در صنعت نیروگاهی کشور باشیم”

ماهنامه

شماره ۴۲

دی ۱۳۹۸



## در این شماره می خوانید:

صفحه ۲ روابط عمومی در سازمانها

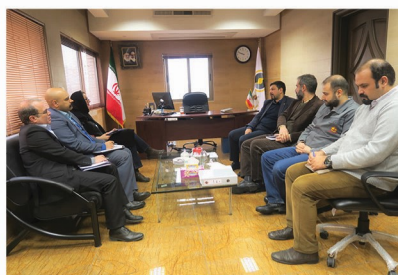
صفحه ۳ از فرزندان خود محافظت کنید

صفحه ۴ اهمیت و جایگاه خانواده فشار خون چیست؟

## میزی IMS

در راستای پیاده سازی روش‌های نوین مدیریتی و به منظور آمادگی حداکثری جهت ممیزی مراقبتی اول و دوم تمدید گواهینامه‌های IMS (ISO 9001:2015), با حضور مشاور محترم امور IMS، ممیزی داخلی شرکت بهره‌برداری نیروگاه طرشت در روزهای ۲۱ و ۲۲ دی ماه برگزار گردید. بر این اساس یک تیم ممیزی با حضور آقایان سخنور (مشاور امور IMS)، آهی (معاونت مهندسی و برنامه‌ریزی) و عهدی (نماینده مدیریت در امور IMS) در روزهای شنبه مورخه ۹۸/۱۰/۲۱ (بخش نیروگاهی) و یکشنبه ۹۸/۱۰/۲۲ (بخش اداری) به ممیزی داخلی واحدها پرداختند. در این ممیزی واحدهای بهره‌برداری، شیمی، HSE، مکانیک، ابزار دقیق، منابع انسانی، قراردادهای و تدارکات، تولید پراکنده، روابط عمومی، سیمولاتور، دفتر فنی و نماینده مدیریت مورد ارزیابی قرار گرفتند. گزارش ممیزی داخلی در روز شنبه مورخه ۹۸/۱۰/۲۸ در جلسه بازنگری مدیریت سال ۹۸ به مسئولین کلیه واحدها اعلام شد تا با رفع عدم انطباق‌های موجود و رعایت توصیه‌های گزارش ممیزی داخلی، آمادگی کامل داشته باشند.

در روز دوشنبه مورخه ۱۳۹۸/۱۰/۳۰ ممیزی مراقبتی نوبت اول شرکت بهره‌برداری نیروگاه طرشت جهت تمدید گواهینامه‌های سیستم مدیریت یکپارچه (IMS) با حضور ممیزان محترم شرکت ژیک سیستم برگزار گردید. سر ممیز این دوره آقای مهندس مینویی به همراه خانم مهندس باری زاده و آقای مهندس موسوی بوده و آقایان مهندس آهی، سخنور و عهدی از طرف نیروگاه طرشت با تیم‌های ممیزی همراهی نمودند. طبق برنامه ممیزی اعلام شده، افتتاحیه ممیزی از ساعت ۰۹:۰۰ در سالن جلسات دفتر مدیریت محترم عامل آغاز گردید. پس از آن تیم‌ها به ممیزی واحدهای مختلف پرداختند. در ابتدای فرایند ممیزی مراقبتی ۹۸ نیروگاه طرشت، مدیریت محترم عامل توسط هر سه گروه، مورد ممیزی قرار گرفتند. پس از آن واحدهای بهره‌برداری، شیمی، تعمیرات (مکانیک، الکتریک و ابزار دقیق)، HSE، دفتر فنی، نماینده مدیریت در امور IMS، آموزش منابع انسانی، IT، قراردادهای، تدارکات، روابط عمومی، تولید پراکنده، انبار و سیمولاتور مورد ارزیابی قرار گرفته و واحد گازی H2S سایت ویزیت گردید. در جلسه اختتامیه، ممیزین ضمن ابراز خرسندی از اراده جمعی پرسنل در پیاده سازی و اجرای سیستم‌های مدیریت یکپارچه در نیروگاه، به بیان نقاط قوت مجموعه پرداخته و توصیه‌هایی را به همراه ۴ عدم انطباق Minor جهت رفع در بازه اعلامی بیان نمودند. بر این اساس شرکت بهره‌برداری نیروگاه طرشت موفق به تمدید گواهینامه‌های سیستم مدیریت یکپارچه (IMS) بر مبنای استانداردهای ISO 9001:2015, OHSAS 18001:2007 و ISO 14001:2015 گردید. امید است تا با اجرای توصیه‌های ممیزی اخیر و نیز پیگیری مفاد خروجی جلسه بازنگری مدیریت در سال آتی شاهد تاثیر مثبت و بهبود مستمر اجرای استانداردهای سیستم مدیریت یکپارچه (IMS) در مجموعه شرکت بهره‌برداری نیروگاه طرشت باشیم.





## روابط عمومی در سازمان ها

یکی از مباحث اولیه درباره روابط عمومی، بحث درباره ضرورت حضور قدرتمند روابط عمومی در تشکیلات سازمان و نقش آن در سازمان است. اینکه سازمان چه نقشی را به روابط عمومی واگذار می کند و اصول ایفای چه نقشهایی توسط روابط عمومی در سازمان با ماهیت روابط عمومی به عنوان یک هنر، فن و علم مستقل سازگاری دارد. یکی از نظریه های جدید مدیریتی نظریه نقشهای مدیر است. هانری مینتزبرگ نقشهای مدیر را شامل نقشهای متقابل شخصی (انجام وظایف اجتماعی و تشریفاتی به عنوان نماینده سازمان، رهبر و رابط) نقشهای اطلاعاتی (گیرنده، نشر دهنده و سخنگو) و نقشهای تصمیم گیری (آشوب زدایی، تخصیص منابع و مذاکره) می داند (رضائیان، ۱۳۶۹، ص ۱۸-۱۹) "کاتز" و "کان"، دو نظریه پرداز سازمانی، بر این باورند که هر سازمانی دارای پنج نظام فرعی به شرح زیر است: ۱- نظام فرعی تولید که بخشهای تولید کالا و خدمات را عهده دار است. ۲- نظام فرعی توزیع که مسئول توزیع کالاها و خدمات بازاریابی است. ۳- نظام فرعی تطبیقی که در واقع کمک کننده به سازمان برای تطبیق با محیط است. ۴- نظام فرعی مدیریت که هماهنگی نظامهای فرعی، نظارت بر آنها، اداره و هدایت روابط میان نظامهای فرعی و میان سازمان و محیط آن را عهده دار است.

مسئول نگهداری از منافع فنی و منابع انسانی روابط عمومی در نظام فرعی مدیریت قرار فعالیتها ارتباطی سازمان با محیط عمومی، فرعی و در درون محیط ویژه این نظامها با سایر بخشهای سازمان از طریق خبرنگارانه نظریه به نظام فرعی تطبیقی نیز در تطبیق (۱۵۴) - "هارلو" روابط عمومی را یکی از وظایف میکند تا ارتباط، دریافت، پذیرش و همکای آن سروکار دارند، برقرار و حفظ شود. روابط دربر میگیرد و به مدیریت کمک میکند تا از



مسئولیت مدیریت را خدمت به منافع عمومی می داند و بر این نکته تأکید می ورزد، همچنین مدیریت را کمک میکند تا از تغییرات دور نماید و آنها را به کار گیرد و به عنوان نظامی هشدار دهنده روندهای آتی را پیش بینی کند. روابط عمومی، تحقیق و فنون ارتباطی سنجیده و اخلاقی را بعنوان ابزارهای اصلی خود به کار می گیرد. گرچه تعریف هارلو بویژه در تشریح نقشهای روابط عمومی، حاوی نکات مثبتی است و به دیدگاه مبتنی بر "روابط عمومی مدیریت گرا" نزدیک است.

## نقش های روابط عمومی در سازمان

- ۱- نقش روابط عمومی نقش طراحی شده و مستمر است که به وسیله مدیریت اعمال می شود.
- ۲- به روابط بین سازمان و مولفه های مختلف بویژه محیط انسانی می پردازد.
- ۳- به تحلیل تأثیر سیاستها، روشها و اقدامات سازمان بر بخشهای مختلف مردم می پردازد.
- ۴- به تعبیر سیاستها، روشها و اقدامات می پردازد که آنها را در معرض با منافع عامه یا عقاید سازمان می بیند. در این خصوص روابط عمومی با انعکاس دادن نتایج سیاستهای اعمال شده مدیریت در جهت تعدیل این سیاستها با مدیریت باید هماهنگی کند.
- ۵- یکی از کارکردهای اصلی روابط عمومی ها این است که نقش مشاور سازمان را دارند. در مناسبات انسانی سازمان با بیرون، روابط عمومی بعنوان مشاور عمل میکند.
- ۶- برقراری یک سری ارتباط دو طرفه بین سازمان و عامه مردم.
- ۷- ایجاد تأثیر خاص در آگاهی ها، عقاید، نگرشها و رفتارها در درون یا بیرون سازمان اقدام میکند.
- ۸- به روابط سازمان و محیطش کمک میکند.

منبع: دکتر لیلا نیرومند عضو هیأت علمی و استادیار دانشگاه آزاد اسلامی





## از فرزندان خود محافظت کنید



هشدارهای سایبری

والدین و فرزندان

در اینجا چند گام ارائه شده است که به کمک آنها خانواده ها می توانند از کودکان خود در برابر خطر اینترنت و تکنولوژی کامپیوتر محافظت کنند. ابتدا والدین باید این نکته را در نظر داشته باشند که نظارت و توصیه های بزرگتران ضروری است و نه اختیاری. همان طور که به کودکان آموخته می شود چگونه باید از خیابان عبور کنند باید آنچه را که در وب انجام می دهند را نیز مورد نظارت قرار داد. ابتدا با کودکان خود در این باره صحبت و گفتگو کنید که چه وقت و چه مدت می توانند در اینترنت بمانند و از چه سایت هایی مجازند که دیدن کنند. سایت های محبوب آنها را bookmark کنید تا دسترسی راحت تری داشته باشند. هنگامی که کودک از کامپیوتر استفاده می کند او را تنها نگذارید، یا کامپیوتر را در اتاقی بگذارید که معمولا اعضای خانواده در آن حضور دارند.

کامپیوترها در حال تغییر نحوه تعامل انسان با دیگران و دانش اندوزی وی از دنیای اطرافش هستند و نقش بسیار مهمی در زندگی روزانه انسان ایفا می کنند. نمی توان تظاهر کرد که این تغییرات اتفاق نمی افتند. با پذیرفتن مسئولیت استفاده کودکان از کامپیوتر، خانواده ها می توانند به شدت خطرات و تهدیدات را کاهش دهند و در عین حال به کودکانشان اجازه دهند تجربیات مثبت و بسیار مفیدی بدست آورند.

استفاده روزافزون از کامپیوترها نیازمند نظارت بهتر است. هر یک از پنج کودک در دنیا می پذیرند که در اینترنت کارهایی را انجام می دهند که والدینشان به آنها اجازه نمی دهند. در حالی که نیمی از والدین می گویند که درباره امنیت در اینترنت با کودکانشان صحبت می کنند، با این وجود این کار را تنها یکبار و بصورت دو نصیحت انجام می دهند: مردم در دنیای آنلاین معمولا همان که تظاهر می کنند نیستند" و "در دنیای آنلاین از غریبه ها حذر کنید". تعجبی ندارد که در این صورت کودکان می ترسند به شما بگویند اشتباهی در اینترنت مرتکب شده اند که مبادا شما کامپیوتر آنها، ارتباط آنها با اینترنت، تماس آنها با دوستانشان و بقیه جهان را نگیرید. هنگامی که صحبت از دنیای آنلاین است کودکان می اندیشند که پدر و مادرها چیزی را درک نمی کنند.

## آنچه در آغاز کار نیاز دارید

در صورتی که مایل بودید با کودکانتان صحبت کرده و بدانید که در اینترنت چه کاری انجام می دهند می توانید با این سوالات شروع نمایید:

## ۱- دوستانتان در اینترنت چه کار می کنند؟

این سوال توجه را از کودک منحرف کرده و به فعالیت های اینترنتی عمومی در اطراف وی هدایت می کند. این روش خوبی برای آغاز کار و ساده و عادی نگاه داشتن موضوع است. شما باید کودکانتان را مطمئن سازید که به خاطر پاسخ هایشان آنها را تنبیه نخواهید کرد. با این روش می توانید اطلاعاتی درباره بازی، چت، شبکه های اجتماعی و حتی تکالیف و فعالیت های تحقیقاتی آنها کسب کنید.

## ۲- جدیدترین و پرطرفدارترین وب سایتها کدامند؟

از کودکان خود پرسید این سایت ها چرا محبوبیت دارند. همچنین می توانید درباره سایت هایی که محبوبیت ندارند نیز پرسید.

## ۳- سایت های مورد علاقه خود را به من نشان بده

بهتر است اندکی از زمان خود را صرف این کنید که سایت های مورد علاقه کودکان را تماشا کنید. از آنها پرسید تنظیمات امنیتی خود را چگونه انجام می دهند. در صورتی که تصمیم می گیرید خودتان این تنظیمات را برقرار کنید اجازه دهید کودکان نیز در جریان کار قرار گیرند.

## ۴- آیا تاکنون زمانی که آنلاین بودید با مورد عجیبی برخورد کرده اید یا احساس ناراحتی نموده اید؟

در اینجا می توانید در مورد جستجوهای تصادفی کودکانتان در وب سوال کنید. ایده این روش این است که مطمئن شوید کودکانتان بدانند می توانند صحبت کنند و اگر اتفاق بدی در دنیای آنلاین بیافتد تنبیه نخواهند شد. به هر حال تجربه های ناخوشایند، در صورتی که کودکان عضو فعالی در وب باشد، اجتناب ناپذیر است. بگذارید فرزندان بدانند که اگر اتفاق بدی افتاد می تواند جهت کمک به شما مراجعه کند و تنبیه نخواهد شد.

## ابزارهای کنترل والدین پیشرفته

در کنار انتخاب دقیق شما در رابطه با تنظیمات صحیح امنیتی، می توانید از مزایای برخی ابزارهای کنترلی والدین که در مجموعه آنتی ویروس های معروف عرضه می گردند نیز استفاده نمایید و مثلا می توانید سایت هایی را که کودکانتان مشاهده می کنند بررسی کرده و ببینید که موارد مضر و نامناسبی دارند یا خیر. علاوه بر آن می توانید زمانی را که در برخی از سایت ها می گذرانند را نیز مشاهده کنید این کار در تنظیم زمان فرزندان برای انجام تکالیف مدرسه و کار با اینترنت کمک می کند. بدین وسیله می توانید هر زمان که لازم بود کامپیوتر را خاموش کنید تا مطمئن شوید که قوانین اجرا می شوند.

دفتر حراست و امور معرمانه



در اجرای تقویم آموزشی کارکنان و نگهبانان مراسم وزارت نیرو در سال ۹۸، دوره "روشهای نوین جاسوسی و فرابکاری صنعتی" در روز چهارشنبه مورخ ۹۸/۱۰/۱۱ با حضور مدیران دفاتر مراسم شرکت های زیرمجموعه وزارت نیرو در محل شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت برگزار گردید.



## اهمیت و جایگاه خانواده

تکریم یک جامعه در گرو تکریم خانواده است در آموزه های دینی برای خانواده ارزش و اهمیت زیادی در نظر گرفته شده است. در اهمیت و جایگاه رفیع خانواده همین بس که از ابتدای تاریخ تاکنون به عنوان اصلی ترین نهاد اجتماعی، زیربنای جوامع و خاستگاه فرهنگها، تمدنها و تاریخ بشر بوده است. پرداختن به این بنای مقدس و بنیادین و هدایت آن به جایگاه واقعی اش، همواره سبب اصلاح خانواده بزرگ انسانی و غفلت از آن، موجب دور شدن بشر از حیات حقیقی و سقوط به ورطه نابودی بوده است. سرمایه گذاری برای نهاد مقدس خانواده از بهترین ارزش هاست و بازدهی زیادی به همراه دارد. اسلام به عنوان مکتبی انسان ساز، بیشترین توجه را به جایگاه خانواده دارد. از این رو، این نهاد مقدس را کانون تربیت می شمرد. نیکبختی و بدبختی جامعه انسانی را نیز به صلاح و فساد این بنا وابسته میدانند و هدف از تشکیل خانواده را تأمین نیازهای عاطفی و معنوی انسان از جمله دستیابی به آرامش



برمی شمارد. اولین کارکرد خانه، تأمین آرامش جسم و تسکین جان اعضای آن است که البته مرهون امنیت همه جانبه ی این محیط برای اعضاست. فضای محدود و امن خانه، حریمی برای ابراز احساسات بیان اسرار، ارضای غریز و تأمین نیازهای جسمی و روحی انسان است. این سکونت و امنیت را خداوند به خود نسبت می دهد و می فرماید: «وَاللَّهُ جَعَلَ لَكُمْ مِنْ بُيُوتِكُمْ سَكَنًا» خداوند از خانه های شما محل سکونت و آرامش برایتان قرار داد.

از جمله مسائلی که بیانگر جایگاه رفیع و بالای خانواده است قرار دادن حریم برای آن است. رعایت حریم خانواده موجب قداست آن است. به قدری که حفظ حریم آن بر همگان توصیه شده است. خداوند متعال می فرماید:

« يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَدْخُلُوا بُيُوتًا غَيْرَ بُيُوتِكُمْ حَتَّى تَسْتَأْذِنُوا وَتَسَلِّمُوا » ای اهل ایمان! به خانه هایی غیر از خانه های خودتان وارد نشوید تا آنکه اجازه بگیرید، و بر اهل آنها سلام کنید، [رعایت] این [امور اخلاقی] برای شما بهتر است، باشد که متذکر شوید.

## انور فرهنگی

## \* فشارخون چیست؟

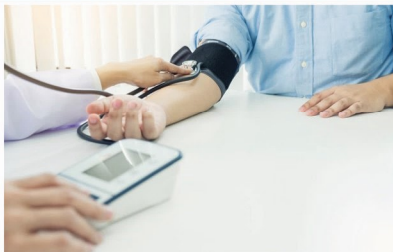
فشار خون میزان نیرویی است که به جدار سرخرگها وارد می شود تا خون در سراسر بدن گردش پیدا کند. بطور معمول اگر فشار خون به صورت پایدار بالاتر از ۱۴۰ سیستول و ۹۰ دیاستول قرار گیرد، بیماری محسوب می شود.

## \* عوامل خطر در ایجاد فشار خون بالا:

- \* سن
- \* جنس
- \* رژیم غذایی
- \* کم تحرکی
- \* دخانیات
- \* چاقی و اضافه وزن
- \* وراثت
- \* دیابت
- \* عوامل اجتماعی و روانی
- \* الکل

## \* برخی از روشهای پیشگیری و درمان:

- مصرف غذاهای حاوی سدیم شامل سوسیس و کالباس، کنسروها، سس ها، غذاهای آماده ، چیپس و پفک، تنقلات شور و .. را محدود کنید.
- مصرف مواد غذایی حاوی منیزیم از جمله غلات سبوسدار ، شیر ، اسفناج و سبزیجات برگ پهن تیره را افزایش دهید .
- مصرف منابع حاوی پتاسیم شامل آرد سویا، لوبیاسفید، عدس ، موز، اسفناج



و.. را افزایش دهید .

• دریافت منابع کلسیم شامل فراورده های لبنی را افزایش دهید .

• مصرف مواد غذایی غنی از امگا۳ از جمله سالمون، ماهی آزاد، قزل آلا و .. را افزایش دهید .

• مصرف منابع حاوی فولات شامل سبزیجات برگ پهن تیره، مارچوبه و حبوبات را افزایش دهید .

• مصرف کرفس را افزایش دهید .

• مصرف سیر را افزایش دهید .

• مصرف ادویه هایی مانند زعفران، فلفل سیاه، پونه، ریحان و ترخون را افزایش دهید .

• استرس را کاهش دهید .

• وزن خود را کاهش دهید .

• میزان ورزش روزانه را افزایش دهید .

## واحد بهداشت

## برندگان مسابقه شماره ۱۹

محمود سلیمی

سید ایمان میر آقایی

بهاره نادری

هادی ستارزاده

## مسابقه شماره ۲۰

۱- سه مورد از مواردی که در بالا بردن کیفیت زندگی کاری تأثیر گذار می باشد را بنویسید؟

۲- ویژگی های اولیه در گاه پرداخت معتبر را بنویسید؟

۳- دو مورد از اصول ایمنی در زمان وقوع زلزله را بنویسید؟

جهت پاسخگویی به سوالات مسابقه به ماهنامه شماره ۴۱ مراجعه فرمایید به قید قرعه به چهار نفر از برندگان جوایزی اهدا خواهد گردید



نورا ایمانی (فرزند آقای مجتبی ایمانی)  
روهان صادقی (فرزند خانم آی سان خاتمی)  
خونیا آمدید فرشته کوچولوها

## همکاران گرامی متولد بهمن ماه :

آقایان: رضا احمدپور - مهدی  
مشهدی فراهانی - فرهاد خوانچه  
سپهر - مسعود صالحی - مرتضی  
فرخی - آرمان طالبی -  
هادی ستارزاده

ضمن آرزوی سلامتی و توفیق روز افزون  
در سال جدید پیشاپیش سالروز تولد  
شما را تبریک عرض می نمایم.



## شرکت بهره برداری نیروگاه طرشت

نشانی : تهران خیابان ستارخان - بین پل ستارخان و یادگار امام

تلفن : ۰۲۱-۴۴۲۸۰۰۰۰ - فکس : ۴۴۲۸۰۲۸۱

نشانی اینترنتی : www.tpp.ir دفتر روابط عمومی : ۴۴۲۸۱۳۳۷

ایمیل روابط عمومی : public.relations@tpp.ir